

NIEZBĘDNIK ZAWODNIKA

ODZIEŻ NA TRENING
1. buty sportowe – do biegania
2. buty piłkarskie
3. skarpety piłkarskie
4. dresy
5. koszulki treningowe- tshirt
6. spodenki krótkie treningowe
7. strój zielony meczowy- GAP
8. ochraniacze piłkarskie
9. kurtka ortalion - GAP
ODZIEŻ CODZIENNA
1. Spodnie długie
2. Bluza z długim rękawem
3. T-shirt .
4. Skarpetki
5. Slipy
BASEN
1. ręcznik duży
2. klapki
3. czepek kąpielowy
4. balsam przeciwsłoneczny
PRZYBORY TOALETOWE
1. Klapki
2. Ręcznik duży, ręcznik mały
3. Szczoteczka, pasta do zębów, kubek
4. Żel pod prysznic, szampon do włosów
5. Krem ochronny na twarz
INNE
Lekarstwa osobiste – zapakowane w woreczek, podpisane imieniem i nazwiskiem z informacją jak podawać, proszę spakować do torby dziecka
legitymacja szkolna
SUCHY PROWIAN (na drogę), Nie dawać słodczy, czipsów, kolorowych napojów
KIESZONKOWE- wg uznania
inne wg uznania rodziców

Nie dajemy dzieciom na wyjazd tabletek oraz innych wartościowych urządzeń. Telefony będą zbierane od zawodników i wydawane codziennie w wyznaczonych godzinach. 19:30- 21:00. W sprawach pilnych Rodzice mogą dzwonić bezpośrednio do Trenerów.

